

POROČILO O AKTIVNOSTIH PROJEKTA ZDRAVO MESTO V OBDOBJU 2007–2008

Občina Šentjur in Krajevna skupnost Šentjur mesto sta se projektu Zdravo mesto priključila v letu 2005. Projekt je osredotočen na aktivnosti v mestu in je pomembno povezan z zdravjem in življenjem prebivalcev mesta in celotne občine Šentjur. Z njim je Šentjur vključen v mednarodno gibanje zdravih mest, ki ga vodi Evropski regionalni urad Svetovne zdravstvene organizacije s sedežem v Köpenhagenu. Projekt je usmerjen v promocijo zdravega načina življenja, v krepitev in ohranjanje zdravja ter varovanje okolja in temelji na razumevanju zdravja kot telesnem in duševnem počutju posameznika oziroma posameznice v socialno dobro urejenem okolju.

LETO 2007

Župan Občine Šentjur, mag. Štefan Tisel je na začetku leta 2007 imenoval projektno skupino za oživitev projekta Zdravo mesto. Imenovani so bili Florjan Cveto Erjavec za koordinatorja projekta, Judita Methans Šarlah in Smilja Vončina za članici projektne skupine. V mesecu aprilu 2007 je župan podpisal tudi Deklaracijo evropskih županov zdravih mest

V avgustu 2007 je potekal predstavitveni sestanek glede ustanovitve projektne sveta Šentjur zdravo mesto, na katerega so bili vabljeni predstavniki Društva upokojencev Šentjur, Zdravstvenega doma, Centra za socialno delo, Mladinskega sveta, Policijske postaje, Občine Dobje, Razvojne agencije Kozjansko, Občinske uprave Občine Šentjur ter člani projektne skupine.

ZZV Celje je v letu 2007 pripravil Prikaz zdravstvenega stanja prebivalcev ter higienskih in zdravstveno ekoloških razmer v Upravni enoti Šentjur, iz katerega je razvidno, da so v UE Šentjur, enako kot v razvitem svetu, bolezni srca in ožilja najpomembnejša skupina vzrokov smrti. Naslednja skupina bolezni so novotvorbe, pomembne pa so tudi smrti zaradi bolezni dihal, poškodb in zastrupitev.

V letu 2007 je višina sredstev, namenjenih projektu Zdravo mesto, znašala 4.000 EUR. Aktivnosti Zdravega mesta so potekale preko razpisa za sofinanciranje socialnih, humanitarnih in zdravstvenih programov ter programov veteranskih organizacij, kjer je bilo porabljenih 1.500 EUR, ostala sredstva so se namenila za plačilo priprave Prikaza zdravstvenega stanja prebivalcev ter higienskih in zdravstveno ekoloških razmer v Upravni enoti Šentjur.

Aktivnosti Zdravega mesta, ki so potekale preko omenjenega razpisa, so:

- v sklopu projekta Slovenija v gibanju – z gibanjem do zdravja je Zdravstveni dom Šentjur izvedel šest testov hoje;
- v sklopu programa Tečaj nordijske hoje je Zdravstveni dom Šentjur izvedel štiri tečaje nordijske hoje;
- Zavod Etno-eko Šentjur je izvedel program Druženje stari – mladi.

LETO 2008

Višina sredstev, namenjenih projektu Zdravo mesto, je tudi v letu 2008 znašala 4.000 EUR, od katerih je bilo v sklopu razpisa za sofinanciranje socialnih, humanitarnih in zdravstvenih programov ter programov veteranskih organizacij razdeljenih 1.350 EUR. Ostala sredstva so bila namenjena izdaji zloženke ob Tednu Zdravega mesta in LAS-a, ponatisu zloženke za demenco ter delnemu plačilu za pripravo Dolgoročnega načrta za ohranitev in krepitev zdravja prebivalcev občine Šentjur.

Aktivnosti Zdravega mesta, ki so potekale preko omenjenega razpisa, so.

- program Pomagaj se mi spomniti je v izvedbi Združenja Zahodnoštajerske pokrajine za pomoč pri demenci Spominčica Šentjur potekal v Domu starejših Šentjur, namenjen pa je bil svojcem tistih bolnikov z demenco, ki še živijo v domačem okolju;
- program Medgeneracijsko druženje, ki ga je izvedel zavod Etno-eko Šentjur, je bil namenjen mladostnikom oziroma otrokom višje stopnje osnovne šole ter starejšim ljudem, ki so v tretjem življenjskem obdobju;
- Zdravstveni dom Šentjur je izvedel program Moj urnik, v sklopu katerega je pripravil publikacijo Moj urnik za prvošolce, ki so prišli na pregled pred vstopom v osnovno šolo;
- Mak art, d. o. o, je izvedel nakup 200 zobnih ščetk za triletne otroke ob sistematskih pregledih.

V mesecu septembru je izšel ponatis zloženke o demenci. Ob svetovnem dnevu Alzheimerjeve bolezni je Združenje Zahodnoštajerske pokrajine za pomoč pri demenci Spominčica Šentjur na stojnici razdeljevalo zainteresiranim zloženko o demenci.

V letu 2008 je Občina Šentjur prvič organizirala Teden zdravega mesta in LAS-a za preprečevanje zasvojenosti z drogami, ki je potekal od 23. do 31. maja. Lokalna akcijska skupina za preprečevanje zasvojenosti z drogami (LAS) je bila v občini Šentjur ustanovljena v letu 2007. Njeno glavno vodilo je preprečevanje različnih oblik zasvojenosti.

Aktivnosti tedna zdravega mesta in LAS-a:

- uvodna predstavitev tedna zdravega mesta in LAS-a v Kulturnem domu Šentjur s koncertom Folklornega društva Šentjur;
- delovno srečanje predstavnikov Zdravih mest Slovenije v prostorih Razvojne agencije Kozjansko v Zgornjem trgu v Šentjurju z nacionalnim koordinatorjem Slovenske mreže zdravih mest in direktorjem Zavoda za zdravstveno varstvo Celje, ki je predstavil analizo zdravstvenega stanja prebivalcev Upravne enote Šentjur;
- predavanje o samopregledu dojk in mod, ki ga je izvedel predstavnik iz Zdravstvenega doma Šentjur;
- predstavitev raziskave ESPAD o problematiki drog med dijaki srednjih šol v celjski regiji v izvedbi predstavnika iz ZZV Celje;
- predstavitev rezultatov ankete o problematiki drog med osnovnošolci in dijaki šol v občini Šentjur s strani Območnega združenja Rdečega križa Šentjur;

- predstavitev in imitacija drog s strani Policijske postaje Šentjur;
- nudenje psihosocialne pomoči v prostorih RK Šentjur;
- okrogla miza v Športnem parku Šentjur s predstavnico Centra za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog Celje z naslovom Odvisnost za vogalom;
- meritev sladkorja v krvi in krvnega tlaka pred Gasilskim domom Dolga Gora;
- pohod po obronkih Zbelovske Gore, Sladke Gore in Dolge Gore;
- večdnevne aktivnosti: ura pravljic, druženje ob balinanju in druženje ob igranju šaha.

Ob koncu leta 2008 je mag. Štefan Tisel, župan Občine Šentjur z dr. Ivanom Erženom, direktorjem ZZV Celje podpisal dogovor o pripravi Dolgoročnega načrta za ohranitev in krepitev zdravja prebivalcev Občine Šentjur. Načrt bo temeljil na raziskavi, ki jo je ZZV Celje izdelal leta 2007. Izdelan bo do konca septembra 2009 in bo predstavljal osnovne smernice za nadaljnje delo na področju projekta Zdravo mesto.

Koordinator projekta:
Florjan Cveto Erjavec

Šentjur, 14.1.2009
Zadeva: 170–1/2007 (241)